

Kişisel İmaj Eğitimi

Süre: 1 Gün

Açıklama

Kişisel İmaj Eğitimi, kişisel farkındalık, sözlü ve sözsüz iletişim, görünüm ve güven veren imaj konularını ele alan 1 gün süreli bir gelişim programıdır.

Program, kişilik özelliklerini tanıma ile konuşma, dinleme, beden dili ve iş ortamına uygun görünüm konularını birlikte ele alır.

Eğitim iki ana başlık altında kurgulanmıştır:

- Kişinin kendisi ile ilgili farkındalığını geliştirmesi yönünde kişisel gelişime yönelik önermeler
- Konuşmadan giyime dış görünüşte dikkat edilmesi gerekenler

Eğitim İçeriği

İmaj nedir ve neden önemlidir?

Bedeni doğru algılamak

Kendini iyi tanımak

Beden araçlarını kullanırken dikkat edilmesi gerekenler

Beden dilini doğru kullanmak

İyi bir iletişim için gerekenler

Tane tane konuşmak

Karşımdakini dinlemek

Empati yapabilmek

İkna kabiliyeti

Pozitif düşünce ve ifadenin önemi

Kişisel gelişim neden önemli?

Etki yaratmak için dikkat edilmesi gerekenler

Dış görünüşümüz karşıdan nasıl algılanır?

Temizlik ve bakım neyi içerir?

Güçlü yanları ortaya çıkarabilmek

Yerine göre giyinmek

Renklerin seçimi

Sadelik neden önemli?

Modayı nasıl takip etmeli?

Dış görünüşte nasıl denge sağlamalı?

Başarılı insanların ortak özellikleri

Hedef koymanın önemi

Ön Koşullar

Katılım koşulları ve kurumunuza uygun katılımcı profili için bu sayfadaki İletişim Formu üzerinden bilgi alabilirsiniz.