

Kendine Kendine Koçluk Atölyesi Eğitimi

Süre: 1 Gün

Açıklama

Kendine Kendine Koçluk Atölyesi Eğitimi, koçluk yaklaşımını kişinin kendi üzerinde kullanmasına, güçlü sorularla düşünmesine ve içsel kaynaklarını fark ederek harekete geçmesine odaklanır. Program, katılımcıların kendilerini daha iyi tanımalarını ve kişisel gelişimlerine yön vermelerini amaçlar.

Atölyede yargılayan zihniyetten öğrenen zihniyete geçiş, olumlu bir gelecek görüntüsü oluşturma ve bu görüntüye ulaşmak için kişinin kendi kaynaklarını harekete geçirmesi üzerinde durulur. Koçluk yaklaşımıyla yaratıcı çözümler keşfetmek, daha verimli ve odaklı çalışmak ve içsel dönüşümü başlatmak hedeflenir.

Kimler Katılmalı?

Kendi gerçek potansiyeliyle buluşmak ve bunu yaşamına yansıtmak isteyen herkes katılabilir. Kurumlar, çalışanlarının bireysel farkındalık ve kişisel gelişim hedefleri doğrultusunda atölye planlaması için teklif isteyebilir.

Eğitim Süresi ve Formatı

Program yüz yüze veya online **1 gün** ya da online **üçer saatlik iki seans** olarak planlanabilir. Sayfanın eğitim tipi alanında sanal sınıf / online formatı yer alır. Kurumunuzun tercih ettiği format ve seans planını teklif aşamasında netleştirebilirsiniz.

İstenirse gelişimin devamlılığını sağlamak amacıyla **1,5 saatlik takım koçluğu** eklenebilir.

Eğitim İçeriği

Koçluk Yaklaşımı ve Zihniyet

- Koçluk Nedir? Ne Değildir?
- Öğrenme, Gelişim ve Değişim Perspektifinden Beyin Bilgisi
- Yargılayan Zihniyet / Öğrenen Zihniyet

Temel Beceriler, Yöntem ve Uygulamalar

- Koçluk İçin Temel Beceriler (Dinleme, Soru Sorma, Geri Bildirim ve Takdir)
- Kendi Kendine Koçluk İçin Bir Yöntem
- Uygulamalar

- Gelişimin Devamlılığı İçin Kaynaklar ve Öneriler

Ön Koşullar

Atölyeye katılmak için herhangi bir ön koşul yoktur.