

Kendine Kendine Koçluk Atölyesi Eğitimi

Açıklama

Koçluk hizmeti alan ve koçluk yaklaşımlarını kendi üzerinde uygulayan bireylerin daha yaratıcı çözümler keşfettikleri, daha verimli ve odaklı çalıştıkları, daha sağlıklı ve daha mutlu oldukları gözlemlenmektedir.

Kendine kendine koçluk atölyesi ile katılımcıların güçlü sorular eşliğinde düşünmeleri, yargılayan zihniyetten öğrenen zihniyete geçmeleri, bugünden geleceğe kendilerini destekleyecek olumlu gelecek görüntüleri oluşturmaları ve o görüntüye ulaşmak için kendi içsel kaynaklarını fark etmeleri, harekete geçirmeleri ve içsel dönüşümlerini başlatmaları hedeflenmektedir.

Bu atölye, ayrıca katılımcıların yaşamlarında farkındalık yaratarak kendilerini daha iyi tanımalarını ve kişisel gelişimlerine yön vermelerini amaçlamaktadır. Program boyunca güçlü sorular eşliğinde düşünme alışkanlıkları geliştirecek, yargılayan zihniyetten öğrenen zihniyete geçiş yapacak, kendilerini gelecekte görmek istedikleri olumlu bir noktaya taşımak için içsel kaynaklarını fark edecek ve harekete geçeceklerdir. Katılımcılar, kendi içsel dönüşümlerini başlatmak için koçluk yaklaşımını etkin bir şekilde uygulamayı öğreneceklerdir.

Kimler Katılmalı?

Kendi gerçek potansiyeli ile buluşmak ve yaşamına yansıtma isteyen herkes

Eğitim Süresi

Yüz yüze veya online 1 gün ya da online 3 saatlik 2 seans

İstenirse, Gelişimin devamlılığını sağlamak amacıyla 1, 5 saatlik Takım Koçluğu eklenir.

Eğitim İçeriği

Koçluk nedir? Ne değildir?

Öğrenme Gelişim Değişim Perspektifinden Beyin Bilgisi

Yargılayan Zihniyet /Öğrenen Zihniyet

Koçluk için Temel beceriler (Dinleme, Soru Sorma, Geribildirim ve Takdir)

Kendi Kendine Koçluk için bir yöntem

Uygulamalar

Gelişimin devamlılığı için Kaynaklar & Öneriler

Ön Koşullar

Herhangi bir ön koşul yoktur