

# Developing Effective Relationships Eğitimi

## Açıklama

Bazı insanlar başarılı bir şekilde ilişki geliştirmenin öğrenilemeyen doğal bir yetenek olduğuna inanırlar. Ancak bu doğru değildir. Kişilerarası iletişim becerilerinizi geliştirmek, kişisel farkındalığınızı artırırken başkalarını daha iyi anlayabilme yeteneğinizi güçlendirir. Bu eğitimde, iletişim tarzınızı ve diğerlerinden nasıl farklılaştığınızı görür ve bunu hem sözlü hem de sözsüz etkili bir şekilde iletişim kurmak için nasıl kullanabileceğinizi öğrenirsiniz. Eğitimde, gerçek hayattan alınmış bir dizi senaryonun yer aldığı yeni keşfettiğiniz kişilerarası iletişim yeteneklerinizi kullandığınız etkileşimli bir oyuna katılırsınız.

### Bu eğitimde neler öğreneceksiniz?

- Kişilerarası becerileri geliştirmek için bir eylem planını hayata geçirme ve tamamlama
- Başkalarının kendilerini daha iyi anlayabilmeleri ve bakış açılarını geliştirmeleri için birden fazla bireysel değerlendirme kullanma
- Başkalarından alınan geri bildirimleri kullanarak çeşitli etkileşim türlerine olumlu ve verimli iletişim teknikleri uygulama
- Başkalarına saygılı davranarak, itibar göstererek ve güvenerek destekleyici işyeri ilişkileri oluşturun

### Kimler Katılmalı?

Bu eğitim, iletişim yeteneklerini ve başkalarıyla olan ilişkilerini geliştirmek isteyen tüm seviyelerdeki kişilere yöneliktir.

## Eğitim İçeriği

### Kişiler Arası İletişim Becerileri

- Kişiler Arası İletişim Ne Demek?
- Kişiler Arası İletişimin Değerleri
- Kişiler Arası İletişim Becerileri Neden Önemli?
- Başlıca Kişiler Arası İletişim Becerileri
- Kişiler Arası İletişim Becerileri Önündeki Engeller
- Başlıca İletişim Kazaları
- İletişim Donanımları
- Temsil Sistemleri

### Kişiler Arası İletişim Becerilerinin Geliştirilmesi

- Geleceğin Başarılı, Mutlu İnsanlarında Olması Gereken Yetkinlikler
- İş Yaşamında Etkili Başlıca İletişim Becerileri
- Duygusal Zeka
- Empati
- İşbirliği
- Proaktif Olmak
- Kişiler Arası İletişim Becerilerinin Geliştirilmesi

## Ön Koşullar

Herhangi bir ön koşul yoktur